

# Tauschring Buxtehude

## Marktzeitung Februar 2012

- 1 auf Reisen
- 2 Bauen und Renovieren
- 3 Begleitung / Betreuung
- 4 Beratung
- 5 Büro und Computer
- 6 Fahrräder
- 7 Fahrzeug / Mitfahrer
- 8 Garten
- 9 Gesundheit
- 10 Handwerk
- 11 Haushalt
- 12 Kinderkram
- 13 Kleidung
- 14 Kochen und Backen
- 15 Kreatives
- 16 Lehren und Lernen
- 17 Literatur und Musik
- 18 Spiel, Sport, Spaß
- 19 Tiere
- 20 Wohnen
- 21 dies & das
- 22 Flohmarkt
- 23 Tausch

### auf Reisen

#### Biete

**suche dir günstige Angebote von Bahn, Flug oder Reisen**

Dagmar 5

**Skipper** Ihr möchtet ein Motor- oder Segelboot mieten und habt keinen Schein oder seid noch unsicher mit Planung, Organisation, Durchführung eines Törns? Dann ruft mich an. Gruß  
Gerrit 34

**Urlaub/Hotel/Reisen planen** Reisen im Internet planen? Ich helfe beim recherchieren und buchen  
Judith 114

### Bauen und Renovieren

#### Biete

**Elektroinstallationen - Elektroreparaturen** Ihr wollt Lampen aufhängen, Geräte angeschlossen haben oder habt einen Defekt in eure elektrischen Anlage? Ich helfe gern.  
Gerrit 34

**Laminat verlegen, Möbel aufbauen** Ich verlege Laminat und baue eure Möbel auf (Schrank, Regal, Küche mit Anschluss der Elektrogeräte).  
Gerrit 34

**Elektroarbeiten, Elektroinstallationen, handwerkliche Hilfe** Ich installiere Elektrische Geräte wie z. B.: Lampen, Herd, Steckdosen, Lichtschalter, Haussprech-, Telefon-, Alarmanlagen, Netzwerke usw.  
Gerrit 34

**Laminatböden** Biete Hilfe beim Verlegen von Laminatböden  
Torsten 30

**Hilfe beim Zusammenbau von Schränken** und anderen Holzarbeiten  
Torsten 30

**Austausch von defekten Fliesen** oder Kacheln, Zugschnitt und Bearbeitung von Glas  
Torsten 30

### Beratung

#### Biete

**Hilfe** bei der Steuererklärung  
Dagmar 5

**Beratung für Haus und Grundstück, Haus und Wohnungsbesichtigungen** z.B. Bauantragsstellung, Baumängel, Grundstücks- und Gebäudebewertung, Entwurfsplanung u. Bauleitung  
Harald 58

**Hilfe beim Ausfüllen von Formularen** und Anträgen, Hilfe bei Behörden-gängen  
Irmgard 52

**Unverständliche BEDIENTUNGSANLEITUNG?** Ich helfe z.B. bei der Programmierung des Videorekorders, bei der Sender-einstellung am Fernseher, bei der Bedienung von Kamera, Stereoanlage, Spülmaschine, Waschmaschine....  
Torsten 30

**technische Beratung** im Umgang mit TV, Video, DVD Spieler/- Recorder usw. wie wird was bedient, wie kann ich was anschließen, verkabeln usw.  
Torsten 30

**Blockaden lösen** um Lebensenergie freizusetzen.  
Uschi 55

**Hilfe zur Selbsthilfe** Emotionales und mentales Gleichgewicht finden durch Muskeltests.  
Uschi 55

# Tauschring Buxtehude

## Marktzeitung Februar 2012

### **Aktiv Zuhören u. somit zu Problemlösungen beitragen, Ideen finden**

Sabine 98

### **Erwerb einer Eigentumswohnung** Worauf muss ich achten? Welche Rechte und Pflichten?

Angela 103

### **Nebenkostenabrechnung**

Biete Hilfe bei der Prüfung bzw Erstellung der Nebenkostenabrechnung

Angela 103

### **Beratung rund um den Beruf**

Bewerbung, Berufszielplanung, Weiterbildung, Laufbahnberatung, Ehrenamt und Freiwilligenarbeit

Judith 114

### **Hilfe bei Problemen** bei Sozialversicherung und Behörden

Petra 119

### **Hilfe bei Schriftwechsel**

Petra 119

### **Büro und Computer**

#### **Biete**

**PC Schreivarbeiten** erledige ich gerne für euch  
Christel 26

**Briefe schreiben** schreibe ihre Briefe, Einladungen etc. auf dem PC. Erstelle excel-Tabellen, z.B. für Hausratslisten.  
Dagmar 5

**Internet-Schulung** Ich erkläre, wie man ins www kommt, wie man etwas sucht und speichert etc.  
Dagmar 5

**PC-Schulung** was kann man alles mit word und excel bearbeiten? Ich erkläre es!  
Dagmar 5

### **PC Beratung, PC Aufbau, PC Reparatur, PC Aufrüstung**

Ihr habt Fragen zum Kauf, Aufbau, Umbau, Anschluss oder sonstige Fragen zum Umgang mit dem Computer. Ihr braucht Starthilfe im Umgang mit Programmen, Internet, usw. Dann kann ich euch meine Hilfe anbieten.  
Gerrit 34

Gerrit 34

### **Schreivarbeiten**

Jutta 93

**PC-Hilfe** wir organisiere ich meinen PC? Dateien speichern, ordnen, wiederfinden. Anleitung für Word, Excel, Access, Powerpoint und Outlook (alle Versionen bis 2003), Internet, Kaufen und Verkaufen, Ebay und Andere.  
Judith 114

Judith 114

### **Vermittlung von Computertwissen für Einsteiger**

Petra 119

### **Fahrräder**

#### **Biete**

**Tretroller-und Fahrrad-Reparaturen**

Torsten 30

**Fahrrad - Roller Reparaturen**

Jürgen 107

### **Fahrzeug / Mitfahrer**

#### **Biete**

**Fahrbereitschaft** Ich bringe oder hole dich vom Ge-

burtstag, Feier, Patry usw. hin bzw. ab. Termin nach Absprache.

Gerrit 34

### **kleine Kurierfahrten mit dem Auto an**

Irmgard 52

**Autofahrten** am Nachmittag, Wochenende, am Abend von der Feier und zum Flughafen oder Bahnhof, Kurierdienst.

Matina 47

**Fahrbereitschaft** jederzeit  
Maik 105

#### **Suche**

**Pflege des Autos** Wer pflegt mein Auto, ca 1x im Monat waschen u fönen, Öl, Luft, Wasser

Judith 114

#### **Fahrdienste**

Petra 119

### **Garten**

#### **Biete**

**Stauden abzugeben** Margeriten, Kornblume, Sonnenblume etc

Dagmar 5

**Baumfällarbeiten - Äste schneiden** Ich fälle Bäume und/oder schneide euer Haus frei von überhängenden Ästen. Arbeitsbühne bis 18 m kann ich mitbringen.

Gerrit 34

**Baumpflege - Problemfällung mit Seilklettertechnik.** Überall dort wo wenig Platz ist oder ein Hubwagen/Steiger nicht hinkommt, komme ich.

Gerrit 34

# Tauschring Buxtehude

## Marktzeitung Februar 2012

**Biete leichte Gartenarbeit an.**

Hanna 77

**Gartenhilfe an**

Irmgard 52

**Gartenarbeiten. Biogarten bevorzugt**

Maryann90

**Festzeltgarnitur** für Gartenfeste

Renate 22

**Ich biete auch Gartenarbeiten an**

Annelie 68

**Hilfe im Garten** alles was anfällt

Laura 102

**Hilfe im Garten** alles was anfällt

Resi 106

**Hilfe im Garten** alles was anfällt

Maik 105

### Gesundheit

#### Biete

**Klangmassage mit Klangschalen.** Durch Töne und Schwingungen geschieht tiefe Entspannung, Streßabbau, körperliche und seelische Blockaden werden gelöst, Selbstheilungskräfte gestärkt.

Hanna 77

**Kombucha** Kombucha - wohlschmeckend und vitaminreich! Ich zeige Dir, wie man ihn herstellt und Du bekommst von mir den Pilz dazu.

Inge 57

**Beinwellsalbe** Beinwellsalbe abzugeben! Beschleunigte Heilung bei Sportverletzungen, Ge-

lenksentzündung, OP-Narben, Schwellungen u. ä.

Inge 57

**Senioren gymnastik**

Marga 79

**EMa= effektive Mikroorganismen** - natürlich vorkommende Regeneration, in Gartenbau, Haushalt u. Landwirtschaft, f. Teiche.

Renate 22

**Bachblütenberatung** Hilfe f. die Seele, 16 J. Erfahrung

Renate 22

**Fußreflexzonenmassage**

Renate 22

**Wohlfühlbehandlung**

nach Bedarf: Hand-, Kopf-, Fuß- u./ oder Ganzkörpermassage

Sabine 60

**Herz-Chakra Meditation**

Langsam fließende Bewegungen zu sanfter Musik bewirken Zentrierung und Entspannung.

Sabine 60

**Walken.** Einführung und Begleitung beim Walken im Neukloster Forst, Bundeswehrwald etc.

Sabine 60

**Gesund durch Berühren** Meridianenergien aktivieren. Körpereigene Energien mobilisieren.

Uschi 55

**Klopfakupressur** zur Auflösung von automatisierten Reaktionsmustern.

Uschi 55

**Gesund durch Homöopathie** ich bin Heilpraktikerin und biete homöopathische Behandlung an

Gabi 104

**Fußreflexionenmassage**

Bachblütenberatung

Constanze 110

**Ganzheitliches Gedächtnistraining u. a. regelmäßiges Treffen**

Petra 119

**Entspannungsmassagen**

spezielle Massagetechnik dadurch werden Zellen angeregt sich neu auszurichten, Lösen von Blockaden und Verspannungen

Christine 121

**Tagesseminar 7 Lebensgeheimnisse** Rückführungen, Kraft-Tier-Mediation

Christine 121

### Handwerk

#### Biete

**Handwerkliche Arbeiten auf Anfrage, sonstiges - alles mögliche und unmögliche**

Harald 58

**Reparaturen** von Audio- und Elektrogeräten, Beratung, Beurteilung

Torsten 30

**handwerkli. Hilfe, z. B. Bilder, Regale, Gardinen anbringen**

Annelie 68

**Reparaturen** Reparaturen elektrischer Hausgeräte und ähnliches, z.B. Löten, Tipps für Modellbau

Jürgen 107

# Tauschring Buxtehude

## Marktzeitung Februar 2012

**Mithilfe bei Renovierungsarbeiten**  
Maik 105

### Haushalt

#### Biete

**Hilfe! ich komme mit meiner Nähmaschine** nicht zurecht. Ich zeige dir tricks und kniffe wie du mit der Maschine besser klar kommst.  
Elke 85

**Monogramme** in Handtücher, Servietten, u.s.w., mit der Maschine, sticken. Auch andere Motive möglich.  
Elke 85

**Haarschneiden.** Damen-, Herren und Kinderhaarschnitt. Strähnen, Dauerwelle, Bartpflege, Maniküre  
Marga 79

#### **Bügelarbeiten**

Maryann90

#### **Fenster putzen**

Maryann90

**Haushaltshilfe.** Unterstützung beim Ausmisten, Aufräumen, klar Schiff machen.  
Sabine 60

Sabine 60

**Hilfe** beim aufräumen, ausmisten und sortieren  
Laura 102

**Aufräumarbeiten** Keller aufräumen, Marmelade kochen, Kuchen backen  
Resi 106

**Hilfe bei Botengängen** mache Besorgungen, Botengänge, Fahrten mit dem Auto  
Christina 109

**selbstgemachte Apfelchips**

Christina 109

**Hilfe beim Servieren, Aufräumen**

Elke 118

### Kinderkram

#### Biete

**Kinderbetreuung** Ich übernehme gern Kinderbetreuung, auch abends und am Wochenende  
Annelie 68

**Koche und backe** mit Kindern, z. Geburtstage  
Katrin 45

#### **Kinderbetreuung**

Maik 105

### Kleidung

#### Biete

**leichte Flickarbeiten an**  
Heike 96

**Schnittstellung und Zuschneiden** von Kleidung. Änderung von Kleidung, auch Pelze  
Leonide 78

### Kochen und Backen

#### Biete

**Koche für 2 - ? Personen** Suppen, Salate oder für das kalte Büffet.  
Annelie 68

**Getrocknete Pilze** Getrocknete Pilze abzugeben, neue Erntel!  
Inge 57

**Pralinen und indisches Konfekt:** ich zeige Dir, wie man es mit einfachen Mitteln fachgerecht herstellt, auch ohne professionelles

Pralinenwerkzeug. Köstlich zum Selbstessen oder als originelles Geschenk!  
Inge 57

**Backen** von Kuchen und Torten  
Irmgard 52

**Essen kochen** Für wen kann ich mittags mitkochen? Essen kann dann bei mir abgeholt werden!  
Katrin 45

**Essen für Feiern** Biete Hilfe bei der Planung von Buffets oder Essen bei Feiern. Ich kann auch beim Kochen helfen.  
Katrin 45

**Backe und Koche** alles was Du gern magst. Auch für Party und Geburtstage  
Leonide 78

**Hilfe** bei Vorbereitungen von größeren Feiern und beim Servieren  
Marga 79

**Einkochen** von Marmelade, Gelee, Gurken, Säfte  
Maryann90

**Reste kochen, Gemüsepfannen, Suppen. Experimentelles Kochen aus den vorhandenen Zutaten**  
Sabine 98

### Kreatives

#### Biete

**Servietten- Technik** Anfertigung von z. B. Kugellampen mit Belleuchtung, Dachpfannen, Lampen für Teelichter, Spanholzkästchen, Kacheln u. nach Wunsch.  
Annelie 68

# Tauschring Buxtehude

## Marktzeitung Februar 2012

**Kerzen verzieren mit Wachs** für diverse Anlässe, wie z.B. Weihnachten, Herbst, Advent, Taufe, onfirmation, Hochzeit, Ostern, für Verliebte u. nach Wunsch. Ich leite ich gern an oder fertige für Dich die Kerzen.

Annelie 68

**Patchwork-Artikel** Nähe kleine Patchworkobjekte, zb. Taschen, Sets, Topflappen u.ä.

Elke 85

**Bastelkurse** z.B.: für Weihnachten, Ostern und und.

Elke 85

**Fotos einscannen** alte schwarz-weiß Fotos einscannen, z. B. Kontraste hervorheben

Heike 96

**Blumensträuße und Gestecke fertigen** Sträuße zum Verschenken, Tisch- u. Raumdeko für Feste oder zu Hause, Geschenke verpacken

Laura 102

**Ketten** stelle Ketten aus Polaisperlen her

Christina 109

**Nähen aus Walklo** trendy Pulswärmer, Bolerojacken, Pullunder, Wesover und mehr

Christina 109

**Aus Alt macht Neu** Biete Anregungen und Hilfe beim dekorativen Umgestalten vorhandener Möbel, individuelle Möbelfronten

Angela 103

**Kleine Näharbeiten, Töpfereien** Kartenlegen  
Constanze 110

### Lehren und Lernen

#### Biete

**Nachhilfe in Englisch** Bin Amerikanerin, Biete in Englisch Nachhilfe, Übersetzungen und

Kortekturen an

Maryann 90

**Brain Gym** Leichteres Lernen durch Gehirngymnastik und andere kinesiologische Verfahren.

Uschi 55

### Spiel, Sport, Spaß

#### Biete

**Gymnastikkurs** Wer hat Lust auf Fitnessgymnastik im Sportverein

Angela 103

**Spielenachmittage oder Abende....** neu: Gesellschaftsspiele diverser Art warten auf Benutzung bei mir zu Hause!

Christel 26

### Tiere

#### Biete

**Kleintierbetreuung** am Wochenende und im Urlaub

Matina 47

**Tierbetreuung** Biete stunden- oder tageweise Betreuung eurer Haustiere, gehe mit dem Hund raus

Angela 103

### Wohnen

#### Biete

**Home- und Petsitting** Betreuung des Hauses und Haustieren während des Urlaubs oder bei Krankheit.

Marga 79

**Pflanzendoktorin** Probleme mit Zimmerpflanzen? Beratung bei Standort und Pflege

Laura 102

**Dekoration - auch von Veranstaltungen**

Elke 118

### dies & das

#### Biete

**Hilfe beim Verpacken der Geschenke**

Heike 96

**Urlaubsvertretung für Blumenpflege, Briefkastenleerung etc. übernehme ich gerne.**

Christel 26

**günstige Versicherungen** suche dir die günstigste Versicherung für alles heraus

Dagmar 5

**Diashow mit deinen eigenen Digi Bildern auch mit Musikhintergrund**

Dagmar 5

**Fetendienst** Bedienen, aufräumen, servieren bei Festen wie Geburtstage, Konfirmationen usw.

Dagmar 5

# Tauschring Buxtehude Marktzeitung Februar 2012

**nervtötende Handarbeits-Reparaturen** z.B. an Häkeldecken, Spitzen, Socken stopfen, Pullover sauber zusammen nähen u.v.m.  
Inge 57

**Blumen gießen im Urlaub** den Briefkasten leeren  
Inge 57

**Kräuter und Pilze** Ich gehe mit Dir Kräuter und Pilze sammeln.  
Inge 57

**Hilfe beim Entrümpeln, aufräumen, Umzug od. ähnl.**  
Matina 47

**Führe Batteriewechsel an Armbanduhren durch**  
Torsten 30

**Messer- und Scherenschleifen** ich schleife ihre Messer ( auch mit Wellenschliff ) und Scheren (Haushalts-, Geflügel-, Rosenscheren usw.)  
Torsten 30

**Kinderbetreuung**  
Jutta 93

**Beim Aufräumen helfen, neu dekorieren, dritte Hand bei Dingen die allein schwer gehen**  
Sabine 98

**Mithilfe bei Veranstaltungen** Familienfeste  
Maik 105

**Verleih von Bierzeltgarnituren**  
Christina 109

**Hilfe bei der Organisation von Festen und Veranstaltungen** Geburtstag, Silberhochzeit etc, planen u. organisieren von der Gästeliste bis zum Aufräumen  
Judith 114

**Transport-z.B. Einkäufe**  
Umzug, Arztbesuche  
Elke118

## Flohmarkt

### Biete

**Gästebett, zusammenklappbar, auf 4 Rollen und bequem weg zu räumen. Wie neu. Maße 190x90 cm, für 80,-Euro.**  
Annelie 68

**Badezimmer Spiegel, Maße 40x30cm, für 10,-Euro.**  
Annelie 68

**Große Grünpflanze abzugeben**  
Renate 22

**Philipps Solariumhimmel 1200 Watt schwenk- und rollbar**  
Angela 103